



Утверждаю:
Директор МБОУ Висловская СОШ
И.В Сахнова
Приложение 1
к приказу от 16.08.2024 № 149

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЛИДЕР» НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|--|
| 1. | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.• Проведение физкультминуток на уроках. | До начала учебного года До 15 сентября вторник, четверг Ежедневно | Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники |
| 2. | Спортивная работа в классах и секциях: <ul style="list-style-type: none">• Назначение физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.• Организация секций. | До 1 сентября До 15 сентября | Классные руководители Учитель физкультуры |

| | | | |
|----|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений | <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p> | Учителя |
| 3. | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Спортивное ориентирование • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования по пионерболу • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки. | <p>В течение года</p> <p>(смотреть таблицу)</p> | <p>Учителя физкультуры и руководители объединений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности</p> |
| 4. | <p><i>Участие в районных и областных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (сентябрь - май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Соревнования по стрельбе из пневматической винтовки (апрель) • Выполнение нормативов, конкурсных заданий, тестов, конкурсных мероприятий ВФСК ГТО | <p>В течении года.</p> <p>(согласно районному плану спортивных мероприятий)</p> | Учитель физкультуры |

| | | | |
|----|--|---|---|
| 5. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Октябрь</p> <p>В течение года.</p> <p>1 раз в четверть</p> <p>2 раза в год</p> | <p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 6. | <p>Организация работы по месту жительства</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | <p>В течение года</p> | <p>Учителя физкультуры</p> |
| 7. | <p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). | <p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года</p> <p>В течение года.</p> | <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> |
| 8. | <p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря. | <p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p> | <p>Зам. директора по АХЧ</p> <p>Учитель физкультуры</p> |