Президентские состязания - школьный этап

**«**Эстафетный бег**»**

**Великая ценность каждого человека – здоровье. Лучшая пропаганда здорового образа жизни – это занятия физкультурой и спортом.**

**На базе нашей школы МБОУ Висловская СОШ прошел школьный спортивный этап** Президентских состязаний **«Эстафетный бег».**

**Цели состязаний «Эстафетного бега»:**  
1. Развивать выносливость в беге, скоростные качества и ловкость;  
2. Воспитание коллектива, любви к ЗОЖ;

**В этом  замечательном мероприятии участвовало 3 команды по 4 участника в каждой.**

Программа «**Эстафетного бега**» была довольно насыщенной. Первым заданием было представление команд. Оно было задорным и рифмованным. Затем под чутким руководством учителя физической культуры прошла разминка на все группы мышц. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, с обручем, где они смогли проявить свои спортивные навыки.

Основной и решающий вид состязаний для команд стала эстафета с последовательной передачей палочки вокруг стадиона.

Пока жюри подводили итоги спортивного праздника, учитель физкультуры Чугаев Александр Викторович провел для ребят  подвижную игру, от которой все были в восторге.



