**Инструктаждля обучающихся МБОУ Висловская СОШ**

**по комплексной безопасности перед летними каникулами.**

**2019-2020 учебный год.**

**1.Общие положения.**

Выполнение требований комплексной безопасности во время летних каникул является обязательной для всех учащихся.

Основными опасными факторами, которые могут привести к травмам, являются:

* нарушение правил дорожного движения;
* нарушение правил электробезопасности;
* нарушение правил пожарной безопасности, в том числе игры с огнем;
* нарушение правил личной безопасности;
* нарушение правил личной гигиены и охраны здоровья (гепатит, вода).
* солнечные ожоги и солнечные тепловые удары;
* игры с неизвестными предметами, долго лежавшими в земле;
* укус клеща, змеи;
* катание на воде без взрослых;
* самостоятельные походы в лес, горы;
* долгое пребывание возле компьютера, компьютерная игровая зависимость;
* употребление лекарственных препаратов без контроля врача;
* табакокурение,  употребление алкоголя, ПАВ и т.д.

В случае травмирования учащегося свидетель происшествия обязан незамедлительно сообщить об этом взрослому, вызвать помощь.

**2.Требования безопасности во время летних каникул.**

**2.1. Правила дорожной безопасности.**

* При выходе на улицу посмотри сначала налево, потом направо, чтобы не помешать прохожим.
* Маршрут в школу выбирай самый безопасный, тот, где надо реже переходить улицу или дорогу.
* Когда идешь по улицам села или города, будь осторожен. Не торопись. Иди только по тротуару или обочине.
* Меньше переходов - меньше опасностей.
* Иди не спеша по правой стороне тротуара.
* По обочине иди подальше от края дороги по левой стороне.
* Не выходи на проезжую часть улицы или дороги.
* Проходя мимо ворот, будь особенно осторожен: из ворот может выехать автомобиль.
* Осторожно проходи мимо стоящего автомобиля: пассажиры могут резко открыть дверь и ударить тебя.
* Переходи улицу только по пешеходным переходам.
* Прежде чем переходить улицу, посмотри налево. Если проезжая часть свободна, - иди. Дойдя до середины дороги, остановись. Если движение транспорта началось, подожди на «остановке безопасности». Теперь посмотри направо. Если проезжая часть свободна, закончи переход.
* Улицу, где нет пешеходного перехода, надо переходить одного угла тротуара к другому: так безопасней.
* Если на улице большое движение, попроси взрослого или сотрудника милиции помочь ее перейти.
* Ожидай транспорт на посадочной площадке или тротуаре у указателя остановки.
* При посадке в автобус, троллейбус, трамвай соблюдай порядок. Не мешай другим пассажирам.
* Входя и выходя из транспорта, не спеши и не толкайся.
* Когда переходишь улицу, следи за сигналом светофора: Красный - СТОП - все должны остановиться; желтый - ВНИМАНИЕ - жди следующего сигнала; зеленый - ИДИТЕ -можно переходить улицу
* Находясь в транспорте, не ходи по салону, держись за поручень, не выглядывай из окон, не высовывай руки, не нажимай без надобности на аварийные кнопки.
* Не устраивай игр на проезжей части или вблизи дороги. Не катайся на велосипедах, роликовых коньках и т. п. на проезжей части дороги.
* Не перебегай улицу или дорогу перед близко идущим транспортом.
* Не цепляйся за проходящий мимо транспорт.
* ПОМНИТЕ: с 14 лет наступает личная ответственность за последствия нарушения вами правил безопасности

**Запрещается:**

* окликать человека, переходящего дорогу;
* перебегать дорогу перед близко идущим транспортом;
* играть возле транспортной магистрали;
* пользоваться мобильным телефоном во время перехода дороги

Велосипедистам:

* управлять велосипедом на дороге разрешается лицам не моложе 14 лет;
* движение разрешается по крайней правой полосе в один ряд;
* велосипедисты уступают дорогу другому транспорту.

Запрещается (велосипедистам):

* ездить, не держась за руль;
* перевозить пассажира на дополнительном сидении;
* поворачивать налево.
* ПОМНИТЕ: За последствия нарушений вами Правил безопасности отвечают перед государственными органами или пострадавшими ваши родители.

**2.2.Правила электробезопасности:**

Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

* Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).
* Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.
* Никогда не тяните за электрический провод руками - может случиться короткое замыкание.
* Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу и не дотрагивайтесь до него - может ударить током.
* Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.
* Не прикасайтесь к нагреваемой воде и сосуду (если он металлический) при включенном в сеть нагревателе.
* Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.
* Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.
* Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
* Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.
* Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередачи, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередачи.
* Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью!
* Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.
* Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).
* В случае возгорания электроприборов, если вы не можете погасить вспышку пожара, вызывайте по телефону пожарную службу по тел:01.

**2.3. Правила пожарной безопасности**

* Соблюдайте правила пользования газовыми плитами, не оставляйте включенный газ без присмотра.
* Не открывайте и не зажигайте газовые приборы сами (1-4 класс).
* ПОМНИТЕ! Категорически запрещено пользоваться спичками и включать газ без взрослых. (1-4 класс).

**3.4. Правила личной безопасности, негативных ситуацийво дворе, на улице, дома и в общественных местах**

* Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних, в противном случае переждите.
* Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), также в подъезд или на лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди, особенно группа людей.
* Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
* Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.д.
* Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т. п. с незнакомыми людьми.
* Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), если около дома нет старших.
* Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
* Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
* Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т. п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
* Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
* Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
* Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т. д.
* Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
* В целях личной безопасности (профилактики похищения) необходимо:стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, пути в школу и обратно, с места досуга;
* никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
* всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).
* Не оставляйте записки в двери квартиры о том, кто из ваших близких куда ушел.
* Во время игр на улице не залезайте в подвалы, бесхозные машины.
* Не играйте в безлюдных и неосвещенных местах (лесу, парке).
* Не вступайте в конфликт с шумной компанией, с выпившими людьми.
* Не переохлаждайтесь, помните, если у вас симптомы гриппа, лучше переждать дома 2-3- дня, чем потом лечить осложнения ОРВИ и гриппа длительное время.
* Не перегревайтесь, помните, что, находясь без головного убора при палящем солнце, можно получить тепловой или солнечный удар.
* Не принимайте самостоятельно никаких таблеток.

**2.5 Будьте осторожны на воде:**

* Не стой и не играй в тех местах, откуда можно упасть в воду.
* Не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо.
* Ни в коем случае не ныряй в незнакомых местах. Неизвестно, что там может  оказаться на дне.
* Никогда не играй в игры с удержанием «противника» под водой - он может  захлебнуться.
* Не пытайся плавать на самодельных плотах или других плавательных средствах. Они могут не выдержать твоего веса или перевернуться.
* Раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.
* Не отплывай далеко от берега и не переплывай водоем на спор. Почувствовав усталость, сразу плыви к берегу.
* Если в воде у тебя начало сводить ногу - не паникуй, постарайся посильней потянуть рукой на себя за большой палец ступню сведенной ноги.
* Увидев тонущего человека - зови на помощь взрослых, не стесняйся громко кричать, привлекая внимание окружающих. Осмотрись – нет ли под рукой спасательных средств. Ими может стать все, что плавает на воде и что ты сможешь добросить до тонущего.  Если это возможно, попробуй дотянуться до тонущего  рукой, толстой веревкой.
* При купании входи в воду быстро и во время купания не стой без движения. Почувствовав озноб, быстро выходи из воды.
* Не купайся сразу после приема пищи и большой физической нагрузки (игра в футбол, бег и т. д.). Перерыв между приемами пищи и купанием должен быть не менее 45-50 минут.
* В холодную погоду, чтобы согреться, проделай несколько легких физических упражнений.
* Не купайся больше 30 минут; если вода холодная, достаточно точно 5-6 минут.
* При ушных заболеваниях не прыгай в воду головой вниз.
* Не оставайся при нырянии долго под водой.
* Выйдя из воды, вытрись насухо и сразу оденься.

**Запрещается:**

* **находиться на водоемах без сопровождения взрослых**
* Входить в воду разгоряченным (потным).
* Заплывать за установленные знаки (ограждения участка, отведенного для купания).
* Подплывать близко к моторным лодкам, баржам.
* Купаться при высокой волне.
* Прыгать с вышки, если вблизи от нее находятся другие пловцы.
* Толкать товарища с вышки или с берега.

**2.6. Правила поведения на природных объектах:**

* Будьте осторожны на природе: берегите природу, соблюдайте законы общения с природой!
* Одевайте для прогулок и походов на природу удобную обувь;
* Не отставайте от группы или того человека, с кем пришли
* Костер разжигайте только при взрослых и в специально отведенных для этого местах, не забывайте, потом его тщательно затушить водой.
* После отдыха на природе, не оставляйте после себя мусор, уносите его с собой.
* Одевайте закрытую одежду и головной убор, чтобы уберечься от укусов насекомых, особенно клещей.
* Не ломайте ветки деревьев, не засоряйте малые речки и родники.
* Не собирайте незнакомые растения и грибы
* Возможны такие опасности как механические повреждения сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусы ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падение с высоты.
* Запрещается посещать лес, парк при грозе, во время дождя, тумана и в темное время суток.
* Запрещается пить воду из открытых водоемов. Необходимо заранее   взять с собой питьевую воду в бутылках.
* Запрещается снимать обувь и ходить босиком.
* Запрещается купание в речках, озерах, водохранилищах, море без присмотра взрослых.
* Запрещается посещение лесной зоны в период наибольшей активности клещей (май-июнь). Обязательно после посещения лесной и степной зоны проверить себя на наличие клещей.
* Не берите в руки незнакомые предметы. Они могут быть взрывоопасны. В случае обнаружения взрывоопасных предметов, немедленно сообщите взрослым
* Умейте оказывать первую доврачебную помощь при механических повреждениях сучками, хворостом, колючими растениями, острыми камнями, осколками стекла и т.д., а также укусах ядовитыми животными и насекомыми (змеи, тарантулы, скорпионы и т.д.), падении с высоты, ожогах.

**2.7**. **Правила безопасности при обнаружении неизвестных пакетов,**

**неразорвавшихся снарядов, мин, гранат**

* Признаками взрывоопасных предметов могут быть: бесхозная сумка, портфель,  коробка,  свёрток,  деталь, какой-либо предмет,  обнаруженный в школе,  в подъезде, у дверей квартиры, под лестницей,  в машине  и общественном транспорте; натянутая проволока или шнур; провода или изолирующая лента, свисающая из-под   машины.
* Знайте, что в качестве муляжа для взрывных устройств используются обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, свертки, коробки, игрушки и т.п. Во всех перечисленных случаях необходимо: не трогать, не вскрывать, не перекладывать находку; отойти на безопасное расстояние; сообщить о находке учителю, родителям, сотруднику полиции, водителю, машинисту поезд.
* Заметив оставленный в транспорте, подъезде дома и т. п. пакет (сумку, коробку и т. п.), ни в коем случае не трогайте его: возможно, в нем находится взрывное устройство.
* Сообщите о своей находке дежурному сотруднику полиции.
* Если вы заметили пакет, сумку, коробку в городском транспорте, сообщите об этом водителю.
* Если вы все-таки оказались невольным свидетелем террористического акта, не теряйте самообладания. Постарайтесь запомнить людей, убегавших с места события, возможно, это и есть преступники.
* Постарайтесь оказать посильную помощь пострадавшим от взрыва или от выстрелов до прибытия машин скорой помощи. Передайте свои сведения сотрудникам спецслужб, прибывшим на место происшествия.
* Не играйте со взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас: можно получить тяжелые ожоги.
* Не бросайте в костер патроны - они могут выстрелить и ранить вас.
* Опасайтесь взрыва: кислородных баллонов, сосудов под давлением, пустых бочек из-под бензина и растворителей, газовоздушных смесей.
* Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату, не приближайтесь к нему и не бросайте камни: снаряд может взорваться. Сообщите о находке ближайшим людям, в полицию по телефону *02.* и дождитесь прибытия полиции

**Запрещается:**

* Сдвигать с места, бросать, поднимать взрывоопасные предметы.
* Собирать и хранить боеприпасы; пытаться их разбирать, нагревать и ударять.
* Изготовлять из снарядов предметы быта.
* Использовать снаряды для разведения костров, приносить в помещение.
* Собирать и сдавать в металлолом боеприпасы.
	1. **Правила безопасности при общении с животными**
* Не показывай, что ты боишься собаки.
* Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и поохотиться.
* Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
* Если тебе хочется погладить собаку - спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
* Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
* Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
* Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
* Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
* После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.
* Не  подходи близко к корове или быку.
* Встретив на пути стадо коров, обойди его.
* Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.
	1. **«Ядовитые грибы и растения»**
* Никогда не пробуй на вкус незнакомые растения и грибы.
* Помни! Съев ядовитое растение или гриб – можешь отравиться!
* Ядовитое растение может быть очень привлекательным на вид.
* Научись различать ядовитые грибы от съедобных.
* Помни! У грибов есть опасные ядовитые двойники.
* Берегитесь бледной поганки! В ней содержится самый сильный из всех грибных ядов.
* Съеденный кусочек бледной поганки сильнее укуса змеи.
* Запомните, самый простой способ избежать грибных отравлений — собирать только те грибы, которые вам хорошо известны.
* Помни! Соблюдая правила безопасности, вы сохраняете своё здоровье и свою жизнь!

**3.Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

* В случае возникновения, появления дыма, гари вызывайте пожарную команду по телефону 101.
* В случае появления запаха газа не включайте свет, не зажигайте спичек, немедленно проветрите помещение и вызывайте аварийную службу по телефону 104.
* В случае возникновения чрезвычайной ситуации (если вы один дома, свяжитесь по телефону 101 с МЧС и расскажите о своей проблеме).
* Умейте оказать первую помощь при порезе (прикрыть чистой салфеткой, не мыть под проточной водой), при ушибах (зафиксируйте в неподвижном состоянии конечность, наложите холод и немедленно обратитесь к врачу)